

## BAKGRUND

Norrbottnens Kommuner har en länsgemensam kunskapsportal för de föräldrastödsmetoder som är evidensbaserade och mest efterfrågade i länet. Vårt syfte är att skapa regelbundna och förutsägbara möjligheter att utbilda gruppledare i de metoder som kommuner långsiktigt vill arbeta med. Föräldraskapsstöd gynnar både barn och de som fungerar som föräldrar. En varm och förtroendefull relation mellan barn och unga och deras föräldrar är den viktigaste skyddsfaktorn, tillsammans med en framgångsrik skolgång. En god relation minskar risken för destruktivt beteende och tidigt utanförskap. Därför gör strategiskt föräldrastödsarbete avtryck inom alla områden som rör social hållbarhet.

Första steget är den universella metoden ABC - Alla Barn i Centrum. ABC är utvecklat av Stockholm stad i samarbete med Karolinska Institutet,

### Alla Barn i Centrum (ABC) Socialstyrelsen



ABC är ett föräldrastödsprogram som riktar sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år och som syftar till att främja barns positiva utveckling genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar. **Denna utbildning syftar till att utbilda gruppledare som ska leda denna process.**

<b>TID</b>	v. 11 Onsdag 12 mars, Teams	kl. 09.00-12.00
	v. 13 Onsdag 26 mars	kl. 10.00-16.00
	v. 15 Onsdag 9 april	kl. 10.00-16.00
	v. 17 Onsdag 23 april	kl. 10.00-16.00
	v. 19 Onsdag 7 maj	kl. 10.00-16.00
	v. 21 Onsdag 21 maj, Teams	kl. 09.00-12.00

**PLATS** **Norrbottnens Kommuner, Sundsbacken 6A, Luleå**  
**26 mars, 23 april och 7 maj**

**Mobilaris, Sundsbacken 6, Luleå**  
**9 april**

**MÅLGRUPP** Du som arbetar inom skola eller socialtjänst med barn-och familj och som planerar att starta föräldrastödsgrupper.

**AVGIFT** 5 000 kr (exkl. moms). I avgiften ingår samtliga måltider för alla dagarna vi ses fysiskt samt kursmaterial. Avgiften kan komma att justeras, maxbeloppet är dock 5 000 kr per deltagare. Avgiften faktureras efter första kurstillfället.

**LOGI** Ordnar deltagarna själva.

**ANMÄLAN** [Anmäl dig här >>](#) senast 10 februari 2025 eller via [www.norrbottenskommuner.se](http://www.norrbottenskommuner.se)  
Anmälan är bindande efter anmälningstidens utgång men platsen kan dock överlåtas till annan person i dialog med arrangören. Antalet platser är begränsat till max 14 deltagare. Vid för få anmälda deltagare förbehåller vi oss rätten att ställa in utbildningen. Information kring anmälan lämnas av Linda Lundholm, Norrbottens Kommuner 070-508 92 63 eller [linda.lundholm@kfbd.se](mailto:linda.lundholm@kfbd.se)

Ändring/Avanmälan görs till Linda Lundholm,  
[linda.lundholm@kfbd.se](mailto:linda.lundholm@kfbd.se)

## PROGRAM

### Utbildningens upplägg och planering av föräldrträffarna

Gruppledarutbildningen i ABC våren 2025 omfattar 4 heldagar på plats i Luleå samt två digitala träffar. Dagarna består av föreläsning på förmiddagen och handledning samt praktiska övningar under eftermiddagen. Samtliga utbildningsdagar är obligatoriska.

Parallellt med utbildningen leder du en föräldrgrupp tillsammans med en kollega. **Viktigt att du redan nu planerar och bjuder in till föräldrgrupper till våren (se planeringsschemat).** Föräldrträffarna hålls varannan vecka vid fyra tillfällena och är 2,5 timmar långa. Planera in föräldrträffarna mellan utbildningstillfällena. ABC innefattar även en återträff två till tre månader efter avslutad föräldrgrupp.

Vecka	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
v.11	Onsdag 12 mars	09.00-12.00	Introduktion	<b>OBS Digital via Teams!</b>
V. 13	Onsdag 26 mars	10.00-16.00	Utbildningsdag 1	Norrbottnens Kommuner Luleå
Mellan utbildningsdag 1 och 2			Föräldrträff 1 + förberedelsestid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.15	Onsdag 9 april	10.00-16.00	Utbildningsdag 2	Mobilaris Luleå
Mellan utbildningsdag 2 och 3			Föräldrträff 2 + förberedelsestid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.17	Onsdag 23 april	10.00-16.00	Utbildningsdag 3	Norrbottnens Kommuner Luleå
Mellan utbildningsdag 3 och 4			Föräldrträff 3 + förberedelsestid	
v. 19	Onsdag 7 maj	10.00-16.00	Utbildningsdag 4	Norrbottnens Kommuner Luleå
Mellan utbildningsdag 4 och 5			Föräldrträff 4 + förberedelsestid	
v.21	Onsdag 21 maj	09.00-12.00	Utbildningsdag 5	<b>OBS Digital via Teams!</b>
2-3 månader efter träff 4			Återträff med föräldrarna	

## Certifiering

Inom ramen för kursen ingår att läsa boken Fem gånger mer kärlek av Martin Forster samt att göra en inlämningsuppgift (information om den ges vid utbildningsdag 1) som ska vara instruktörerna tillhanda via mejl senast utbildningsdag 5. Boken delas ut första dagen och kostnaden för den ingår i utbildningsavgiften. Det ingår också att filma en av träffarna, diskutera filmen med gruppledarkollegan samt skicka 15 minuter av filmen till instruktörerna, senast utbildningsdag 5.

Frågor angående utbildningen och dess innehåll, inlämningsuppgift m.m. kontakta;

EvaLena Johansson Bergman Regional ABC-instruktör

E-post: [evalena.johansson.bergman@soc.lulea.se](mailto:evalena.johansson.bergman@soc.lulea.se)

Susann Strömbäck Regional ABC-instruktör

E-post: [susann.stromback@amf.lulea.se](mailto:susann.stromback@amf.lulea.se)